

KHB / Nr.36 / Spruch mit Bildern für Sonntag, den 06.12.2020,
2. Advent

Bitte zur Information außerhalb der Reihe: <https://www.myfidelio.at/fidelio/>

Themen heute: Instinkt, Idee, Musik,

Archiv der Sonntagsmails 2020: <http://client-consult.de/sonntagsmail-mit-bildern.php>
Ergänzende Informationshinweise zu den Themenkomplexen finden Sie im Anhang.

**Liebe Sonntagsmailfreunde in nah und fern und ganz fern,
einen schönen guten Morgen in die Runde,**

*„Der Instinkt ist nichts anderes als das
von Generation zu Generation vererbte
Gedächtnis des Menschengeschlechts.“*

(Françoise Alphonse Forel, 1841 - 1912, Schweizer Geograph)

Na, haben Sie letzte Woche plötzlich vor einer Aufgabe gestanden, sie gelöst und sich hinterher gefragt, wie Sie das gemacht haben? Ihr Vordermann musste plötzlich stark bremsen, Sie haben nach rechts gezogen und sind ohne aufzufahren zum Stehen gekommen... Das war Ihr Instinkt, Ihr angeborenes Verhalten. Haben Sie das geübt?

„Instinkt ist die Nase des Geistes.“
(Emile de Girardin, 1806 - 1881, französischer Publizist)

Das Wort „Instinkt“, so hat man den Eindruck, verschwindet mehr und mehr aus unserem Sprachschatz. Obwohl jeder Mensch mehr oder weniger in bestimmten Situationen instinktiv handelt, spricht man nicht darüber. Das ist schade! Aber Achtung:

„Seine Instinkte soll man besser nicht überreden.“
(Erich Limpach, 1899 - 1965, deutscher Dichter)

Hier noch ein anschauliches Beispiel für angeborenes Verhalten:

*„Die Neugeborenen haben einen gesunden natürlichen Instinkt,
der uns verlorengegangen ist:
kaum erblicken sie Arzt, Hebamme und das Spitalzimmer,
beginnen sie zu schreien.“*
*(Gerhard Kocher, *1939, Schweizer Gesundheitsökonom)*

Instinkte sind manchmal auch Anstoß zu neuen Ideen. Dann muss man blitzartig den Nutzen erkennen und einschätzen, ob es zu einem passt und ob man an der Umsetzung Freude hat. Wichtig ist auch, ob die personellen und materiellen Voraussetzungen gegeben sind. Welchen Nutzen soll es für welche Zielgruppe bringen?

*„Eine einmal ausgesprochene große und wahre Idee ist unsterblich;
die Entwicklung des Guten, welche sie beabsichtigt,
kann wohl mitunter durch äußere Umstände verzögert,
aber niemals unterdrückt und vernichtet werden.“*

(Oskar II., 1829 - 1907, König von Schweden, seit 1872)

Vor diesem Hintergrund hatten wir in der Strategiegruppe der Radiofreunde Friedersdorf im Jahr 2015 die Idee, die alten Röhrenradios von Oma & Opa mit den modernen Smartphones von heute mittels Bluetooth zu verknüpfen (siehe angefügte pdf-Datei). Heute können wir mit Stolz feststellen, dass das für unsere Zielstellung keine schlechte Idee war. Viele alte Röhrenradios vor dem Verschrotten gerettet, Freude bei den neuen Besitzern durch den warmen Klang der Radios und die Vielfalt der Möglichkeiten der Musikquellen des Smartphones erzeugt. Auch als Weihnachtsgeschenk mit besonderem Überraschungseffekt geeignet!

*„Nicht die alten, noch die neuen Ideen,
die sich im Kopfe eines Menschen und in seinem Schreibstil tummeln,
leisten für ihn Bürgschaft, sondern seine solide Erziehung,
seine sittlichen Gewohnheiten und sein edles Gemüt.“*

(Bogumil Goltz, 1801 - 1870, westpreußischer Dichter)

Den größten Nutzen bringt das Projekt „Smartphone steuert Röhrenradio“ bei der Übertragung von Musik und hier von klassischer Musik. Gerade unter den derzeitigen Einschränkungen der Lebensqualität ist klassische Musik hören ein Ventil, weniger psychologisch deformiert zu werden. Oper und Operette als Medizin!

*„Musik ist ein reines Geschenk und eine Gabe Gottes,
sie vertreibt den Teufel, sie macht die Leute fröhlich
und man vergißt über sie alle Laster.“*

(Martin Luther, 1483 - 1546, deutscher Theologe und Reformator)

Na, dann einen guten Start in den 2. Advent und in die neue Woche. Viele Grüße, verbunden mit dem Wunsch, dass Sie gesund bleiben oder auch wieder gesund werden.

Lassen Sie Ihre Handlungen und Ihre Denkweisen wieder auf Basis guter Laune in der Weihnachtszeit einhergehen... und versuchen Sie, jeden Tag sich selbst und einem anderen eine Freude zu machen... denken Sie daran, dass es für alle Probleme immer auch eine Idee für eine Lösung gibt. Denn

„Einfälle sind besser als Ausfälle.“

(Deutsches Sprichwort)

Versuchen Sie auch bewusst mal einen strukturierten Alltag / Woche hinzubekommen, reden Sie miteinander und erweitern Sie ständig Ihre sozialen Kontakte entsprechend Ihren Zielen. Fangen Sie wieder an, ein Buch zu lesen. Pflegen Sie Ihr Hobby. Hören Sie öfter auch klassische Musik und zeigen Sie sich mit unseren Künstlern solidarisch!

„Musik ist die gemeinsame Sprache der Menschheit.“
(Henry Wadsworth Longfellow, 1807 - 1882, US-amerikanischer Dichter)

Aber vor allen Dingen lassen Sie sich nicht verrückt machen. Seien Sie so klug und sehen nur so viel, wie Sie sehen wollen.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen eine schöne zweite Adventswoche.

Herzlichst Ihr *Karl-Heinz Boban*

Informationshinweise zum Thema: Instinkt

<https://de.wikipedia.org/wiki/Instinkt>

und

<https://de.wikipedia.org/wiki/Diskussion:Instinkt>

Informationshinweis zum Thema: Intuition und Instinkt

<https://www.memon.eu/blog/gefuehl-folgen-10-tipps-ihre-intuition/>

Informationshinweis zum Thema: Röhrenradio mit Bluetooth

<https://www.youtube.com/watch?v=dArJ13n37Mw>

und www.khb-radios.de

Informationshinweis zum Thema: Musik als Heilmittel

<https://www.scinexx.de/dossierartikel/musik-als-heilmittel/>

Bemerkungen:

1. Wenn Sie keinen Sonntagsspruch mit Bildern mehr erhalten möchten, bitte informieren Sie mich, danke...

2. Zum Archiv mit den 100 KHB-Sonntagsmails aus der Zeit von 2016 bis 2019 kommen Sie hier: <http://www.client-consult.de/sonntagmail.php>